

# Yoga



## SAMEDI 25 MAI

**SALLE SLVIE DE CORON,**  
[423 route de Parves 01300 CORON ]

### PROGRAMME

JOURNÉE OUVERTE À TOUS

À PARTIR DE 14 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE

- 9h30 ARRIVÉE AVEC BOISSON CHAUDE, EXPLICATION DE LA JOURNÉE
- 10h00 SÉANCE DE YOGA
- 11h00 COLLATION
- 11h30 ATELIER RESPIRATION
- 12h15 PAUSE DÉJEUNER
- 13h30 ATELIER AUTO MASSAGE
- 14h30 SÉANCE DE YOGA
- 15h45 ATELIER RESPIRATION
- 16h30 COLLATION

**TARIFS :**  
 Bénéficiaire : **22€**  
 De 14 à 18 ans : **19€**  
 Extérieurs : **33€**  
 Repas Healthy compris

## Journée autour du yoga

**Samedi 25 mai**

*SALLE SLVIE DE CORON, [423 route de Parves 01300 CORON ]*

### OUVRANT DROIT :

NOM et Prénom : .....

Tel. personnel : - - - -

Mail : .....@.....

NIA : .....

### PARTICIPANTS :

Date de naissance

.....	...../...../.....
.....	...../...../.....
.....	...../...../.....
.....	...../...../.....
.....	...../...../.....

### PARTICIPATION FINANCIÈRE :

Bénéficiaire adulte : ..... x 22€

De 14 à 18 ans : ..... x 19€

Extérieur : ..... x 33€

Chèque d'un montant de .....€ à l'ordre de la CMCAS

➔ En m'inscrivant j'accepte les conditions générales de la CMCAS de Bourg-en-Bresse ou consultable sur le site Internet de la CMCAS.

### AUTORISATION DE DROIT À L'IMAGE :

- autorise l'utilisation de mon image et celle de mes ayants droit, pour une durée de 20 ans.
- n'autorise pas l'utilisation de mon image, ni celle de mes ayants droit.

Pour faire valoir ce que de droit, fait à : ..... Le : .....

Signature :

*Les informations recueillies par la CCAS/CMCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à l'organisation des activités décentralisées. Les informations marquées d'un astérisque sont facultatives les autres étant obligatoires. Les destinataires des données sont les services organisateurs de l'activité. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 06 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes, aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à la CCAS - Le responsable des traitements - 8 rue de Rosny BP 629 93104 Montreuil cedex. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.*

**RENSEIGNEMENTS**  
Delphine GRITTI 06 80 53 26 54 - d.gritti@cnr.tm.fr

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**  
Auprès de votre Antenne de proximité  
ou sur [Mes Activités](#) - **AVANT 10 MAI**



## activités sociales de l'énergie

Toutes les infos sur  
<https://bourg-en-bresse.cmcas.com>  
5 boulevard Paul Valéry – 01000 Bourg-en-Bresse - **04 74 52 20 13**